

AVVERTENZE

Prima di iniziare ad usare la pedana consigliamo di rivolgersi al proprio medico per un esame fisico completo. Se durante l'esecuzione degli esercizi si dovessero manifestare malesseri o particolari affaticamenti interrompere l'utilizzo e consultare il medico

CONTROINDICAZIONI

Tra le possibili controindicazioni sono comprese:

- gravidanza
- malattie cardiovascolari
- epilessia
- ernia acuta
- presenza di pacemaker
- protesi articolari, placche o perni nelle ossa
- trombosi acuta
- diabete
- tumori
- ferite fresche
- patologie in corso o presunte